



Trainingszeiten STZO

Trainingszeiten - Saison 2015/16

Tag	Ort	Zeit	Art	Trainer
Montag	Tann	17.00-18.00 Uhr	WT	AH
Dienstag	Benglen	17.30-18.00 Uhr	AT	DM
	Benglen	18.00-19.00 Uhr	WT	DM
Mittwoch	Tann	16.00-17.00 Uhr	ATT	DM
	Tann	17.00-18.30 Uhr	WT	DM (ab Jg. 07)
	Bubikon	18.00-19.00 Uhr	WT	IK
Donnerstag	Hinwil	16.15-16.45 Uhr	AT	DM
	Hinwil	16.45-17.30 Uhr	WT	DM
Freitag	Wetzikon	18.00-18.30 Uhr	AT	TN
	Wetzikon	18.30-19.30 Uhr	WT	TN
	Benglen	18.00-18.30 Uhr	AT	DM
	Benglen	18.30-19.30 Uhr	WT	DM
	Benglen	19.00-20.00 Uhr	WT	IK
Samstag	Benglen	09.30-10.00 Uhr	AT	DM
	Benglen	10.00-11.00 Uhr	WT	DM

Verantwortliche Trainer

Alia Henschel - AH
Theo Niederberger - TN
Ivan Kolesnichenko - IK
Dimitra Michailidou - DM

WT = Wassertraining

AT = Athletiktraining an Land

ATT = Athletiktraining in Turnhalle (mit Sportkleidung und Hallenschuhen)

Gilt ab 24. August 2015 – Änderungen vorbehalten

